

～脳と身体の健康のために～

大人のけん玉講座

楽しい大人のけん玉



いつでもどこでもできる、けん玉に挑戦!
もちろん初めての方、やったことのある方も、奥の深いけん玉の技に、チャレンジすることで脳が活性化されます。全身を使って行うので、健康維持にも役立ちます。集中力もつき、気分転換にも最適です。仲間と一緒に楽しみましょう。

日時 2020年 10/1・15 11/5・19
12/3・17

第1・3 木曜日 10時30分～12時00分

場所 社会教育協会「ゆうりか」
参加費 7,580円 消費税込 (全6回)
申込み 電話でお申し込みください
内容 級から段レベルの技の習得・認定会など
持物 けん玉(貸出あり・購入可)・動きやすい服装で
指導 松永 義希(日本けん玉協会会長)
主催 公益財団法人 社会教育協会
〒191-0062 日野市多摩平 1-2-26
シンデレラビル 3階
(JR中央線豊田駅北口徒歩2分)
TEL 042-586-6221
FAX 042-589-3626
<http://www.zaidan-shakyo.org>

