

# 高齢者福祉研修

期間:2019年10月14日(月)~20日(日) <現地:5泊>



<現地活動費・予定> **335,000** 円(航空券は含みません)  
 ※航空券の手配ご希望の方にはお手伝い致します。  
 <募集人員> **5名**(研修実施人3名。職員同行)  
 <訪問都市> カナダ・ケロウナ市

※この事業はヴィエック・インターナショナル(VIEC)の全面的なご支援をいただき実施します。また、全日程ケロウナに滞在して活動しますので、町の様子や雰囲気を十分に楽しむことができます。  
 ※施設への訪問などはタクシー、徒歩や公共機関などを利用します。  
 ※参加費の他に現地の高齢者や福祉施設のみなさんとの交流会、訪問施設へのお土産等共通費として、別途5,000円必要になります。  
 ※ホームステイの方は申請料が別28,000円(予定)必要となります。尚、この手数料は現地の規程によりいったん申請いたしますと返金できませんので予めご了承ください。

## ☆シニアアクティブティーセンター

閑静な住宅街の一角にあるこのセンターは、高齢者が元気に活動できるセンターを作るということで、基金が呼びかけられ、集まったお金とピクトリア市からの援助で作られた施設である。



利用者は60歳以上の高齢者で、年会費25ドル(約2,000円)を払えば、誰でもセンター内で行われているどの活動にでも参加できる。

会員数は700人で、一人の専任職員と200人のボランティアで運営されている(ちなみに200人のボランティアで25人分の仕事をしているとのことであった)。ボランティアに支えられている施設ともいえるように思う。

## ☆だれにでも優しい交通機関

どのバス停にも時刻表はありませんが、様々なインフォメーションセンターには、無料の時刻表がおかれているので不便を感じることはありません。



そして、バスはほぼ定刻にバス停に到着します。仮に車椅子や歩行器の必要な人がいてもなんらあわてる必要はありません。それは運転手はもちろん乗客のマナーもきちんとしており、何らかの手伝いが必要な人が最優先となっているからです。

日次	活動内容	食
1 10/14 (月)	バンクーバーよりケロウナ空港到着、VIEC スタッフがお迎えます。シャトルバスにてVIEC ケロウナオフィスへ。 VIEC ミーティングルームにてオリエンテーション ステイ先の方とご対面 (ホームステイ)	機 機 L
2 10/15 (火)	* VIEC・ケロウナオフィスにてカナダ一般事情のレクチャー * 高齢者施設訪問(2時間) 施設見学 ・レクチャー、入居者との交流・アクティビティー参加 * ダウンタウン訪問 ノックスマウンテン展望台、 ヘリテージ博物館 (ホームステイ)	B L D
3 10/16 (水)	* 行政機関担当者によるレクチャー ・BC州の高齢者福祉の概要、 担当者との座談会 * 高齢者施設 施設訪問 ・入居者との交流・アクティビティー参加、 (ホームステイ)	B L D
4 10/17 (木)	* Mission Creek (お散歩) * Farmer's Market * 高齢者関連の施設 訪問 施設見学・レクチャー * Parkinson Activity Centre 訪問 (ホームステイ)	B L D
5 10/18 (金)	* First Nation 専用施設訪問 * PM: モールにてショッピング (ホームステイ)	B L D
6 10/19 (土)	ケロウナ空港にホストと集合 VIEC スタッフとケロウナ空港到着チェックイン バンクーバー空港へ向けて出発 ---日付変更線通過---	B F 機
7 10/20 (日)	成田着、通関後解散	機

※交通機関や現地の事情により研修の内容が変更になる場合がありますので、予めご了解ください。

※食事(B:朝食、L:昼食、D:夕食、F:自由食、機内:機内食)

## Canada 社会福祉交流企画

代表:中能孝則 (元日野社会教育センター館長)

電話 090-5558-1440

〒191-0053 東京都日野市豊田 4-42-56

e-mail: nakayoku-t@hino-shakyo.com

## ★この研修の特徴★

- ①現地のスタッフに案内していただきます。
- ②有料老人ホーム等では、入居者の皆さんからも直接お話を伺う予定です。
- ③アクティビティーセンターでは、実際のプログラムに参加させていただくと共に、利用者の皆さんと交流をしたり、お話を伺わせていただく予定です。

<共同企画>

(株)ヴィエック・インターナショナル

〒167-0032 杉並区天沼 3-2-2 荻窪勸業ビル 3F  
 TEL:03-5347-2288 代表者:若井寿人

## ＜参加のおすすめ＞

日本の高齢化は世界一の早さで進行しているといわれており、現在は4人にひとりが65才以上という高齢社会を迎えています。私たちが、これから先も高齢社会を長寿社会の到来として喜んで迎えるには、どのような準備が必要なのでしょうか。

当企画では、1993年よりデンマークに学ぶ高齢者福祉研修の旅(2017 終了)を実施してきましたが、この度ヴィエック・インターナショナルとの共同企画で、会福祉の先進国の一つといわれるカナダ(ケロウナ)を訪問し、専門家による高齢者福祉制度のレクチャーをはじめ、施設の見学や交流会等を体験させていただき、これからの私たちの地域で、何をどのように準備すれば良いのかを学び合う機会にしたいという思いでこの企画をさせていただきました。

このような事業を実施するには、現地のことに詳しい人が必要不可欠な条件ですが、幸い私どもは、カナダのケロウナに所在します、ヴィエック・インターナショナル(VIEC)と出会うことができ、今回の『カナダに学ぶ高齢者福祉研修』の事業を実施することが可能となりました。

また、この事業は現地の高齢者に関わる専門機関並びにスタッフのご協力をいただいて実現したもので、普通の研修とは一味違う中身の濃いプログラムでご案内できるものと自負しています。また、フリータイムを活用してのケロウナ市内や近隣の公園の散策をはじめ、訪問先の皆さんとの交流をさせていただきなど、ケロウナの豊かな高齢者福祉に触れると共に、カナダの豊かな自然を満喫させていただきたいと思っております。この機会に、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

(Canada 社会福祉交流企画 代表 中能孝則)

## (大満足のカナダ社会福祉使研修、私たちもおすすめいたします。)

初めてのカナダ研修で感じた事は、訪問先の高齢者施設で入居者の方から挨拶をしてくれたり、話かけて下さったりと、とてもフレンドリーに感じました。入浴もシャワーを週1回で満足されているという話を伺い、日本人は湯船に浸かるのが好きな事であり、私の施設でも入浴の時間をどれだけ楽しんで頂けるかを考えているので、日本とカナダの文化の違いに驚きました。

また、施設全体は入居者の個人の生活(宗教や、食事、施設内で交流が出来る、中庭も自由に出れる、荷物の持ち込みにも制限を掛けない)等、ひとり一人の思いを大切にされていると感じました。なかでも、電話を部屋に置いてある事には驚きました。

さらに、ボランティアコーディネーターがいて、ボランティアの受け入れや、調整を積極的に行っている事。入居者の方もボランティアを行いたいという意思もあり、カナダではボランティアが生活の一部になっているのだと感じました。

今回の研修は、ホームステイでの研修でしたが、私は英語を話せず、性格も自分から話す方ではないというのもありましたが、もっと家族とコミュニケーションを図れば良かったと思いました。息子のジョナサンくんや娘のジョアンナちゃんとは何を話して良いか分からず、奥さんのベラさんともタイミングが合わない事もあり少し困りましたが、ご主人のピーターさんが気さくな方で話しやすい方で、家族の事以外に、介護の感じ方など、色々な事を知る事が出来ました。

そして、外国の一般家庭での料理や習慣や文化などを体験する事は、中々難しいと思うので本当に貴重な体験をさせて頂けたと思います。今まで外国にはあまり興味が無かったのですが、今回のホームステイの体験して、外国への一般事情にも興味を持ちました。



このようなチャンスはまたとない機会だと思います。「案ずるより産むが易し」と言われますが、まさにその通りで、最初の心配はどけへやら、終わってみたら実に中身の濃い楽しい研修であったことに気が付きました。ご興味のある方には参加して絶対に損をしない、一押しのお勧め研修です。

2018年参加者、特別養護老人ホーム大洋園介護職員:栗原渉、前田泰孝

\*\*\*\*\*

### ■現地費用に含まれるもの

表の日程に記載された、現地での団体行動中の研修、移動のための乗り物料金、オプションを除く観光料金、ホームステイ宿泊料金、日程に記載されている食事代、研修・通訳料金、随行員費用。

### ■現地費用に含まれないもの

現地までの往復航空券、旅券印紙代、渡航手数料、成田空港をはじめ各地空港施設使用料、航空保安税、燃料サーチャージ。電話代などの個人的費用、現地へのお土産代、現地関係者との交流会の費用、傷害、疾病に関する医療費、ホテル利用時のシングル部屋の使用料金、飲み物・自由食の代金、オプションの代金。ホームステイ申請料。自宅から成田空港までの交通費。

### ■申し込み方法

申込書に必要な事項をご記入の上、Canada 社会福祉交流企画(中能孝則)へ申し込んでください。

その際申し込み金¥30,000(現地費用に充当)が必要になります。申し込み金をいた

だいた時点でこの研修への参加が成立するものといたします。なお、残金は請求がありましたら、期日までにお振り込みください。

### ＜現地費用の振込先＞

郵貯銀行 普通預金  
店番 018 記号 10130  
番号 9393154

加入者名:ナカヨク タカノリ

※この銀行からでも振り込むことができます。

### ■取り消しについての払い戻し

お客様はいつでも次に定める取り消し料をお支払いいただいで今回の契約を解除することができます。

研修開始日の

60日前～31日前……参加費の20%

30日前～14日前……参加費の30%

13日前～07日前……参加費の40%

06日前～前々前……参加費の50%

前日 ……参加費の70%

当日又は無連絡 ……参加費の100%

### ■研修の実施人数

参加者が最少催行人数に達しない場合は今回の研修を中止することがあります。その場合は、実施1ヶ月前までにお客様にご通知いたします。

### ■研修についてのお問い合わせ

この事業は Canadas 社会福祉交流企画の中能(ナカヨク)が担当しています。

活動内容並びにオプションの相談等ございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

### ■往復の航空券の手配について

職員と同行を希望される方はご空券の手配のお手伝いをいたしますので、一報いただければ幸いです。(個人で手配される方は搭乗便名の指定があります)

### ■共同企画

(株)ヴィエック・インターナショナル

〒167-0032

杉並区天沼3-2-2 荻窪勸業ビル 3F

TEL:03-5347-2288 代表者:若井寿人

(2019年4月4日製作)