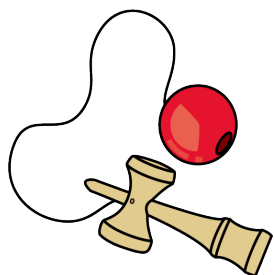


～脳と身体の健康のために～

大人のけん玉講座

楽しい大人のけん玉

いつでもどこでもできる、けん玉に挑戦!もちろん初めての方、やったことのある方も、奥の深いけん玉の技に、チャレンジすることで脳が活性化されます。全身を使って行うので、健康維持にも役立ちます。集中力もつき、気分転換にも最適です。けん玉があれば、一人でも練習ができますし、仲間と一緒にしたらより一層楽しむことができます。(2014年5月～)



日時 2022年 4/7 ・ 21 ・ 5/19

6/2 ・ 16 ・ 30

第1・3・5 木曜日 10時30分～12時

場所 社会教育協会「ゆうりか」

参加費 7,590円 全6回 (保険料 消費税込)

申込み 電話でお申し込みください

内容 級から段レベルの技の習得・認定会など

持物 けん玉(貸出あり)・動きやすい服装で

指導 松永 義希(日本けん玉協会会長)

主催 公益財団法人 社会教育協会

〒191-0062 日野市多摩平 1-2-26

シンデレラビル 3階

(JR中央線豊田駅北口徒歩2分)

TEL 042-586-6221

FAX 042-589-3626

<http://www.zaidan-shakyo.org>

