

～脳と身体の健康のために～

大人のけん玉講座

# 楽しい大人のけん玉

いつでも・どこでもできる**玉けんに挑戦!** やったことのある方はもちろん初めての方も。けん玉の持ち方の基本からはじめ、級・段の練習ポイントや技のコツを学び、奥の深い技にチャレンジします。講座の後半では認定会も行います。

脳が活性化され全身を使って行うので健康維持にもつながります。集中力もつき、気分転換に最適です。けん玉があればどこでも練習でき、仲間と一緒によりいっそう楽しめます。(2014年5月～)



2023年

日時 7/6・20 8/3・31 9/7・21

第1・3・5 木曜日 10時30分～12時

場所 社会教育協会「ゆうりか」

参加費 7,590円 全6回 1回分1,400円

(保険料 消費税込)

申込み 電話でお申し込みください

内容 級から段レベルの技の習得・認定会など

持物 けん玉(貸出あり)・動きやすい服装で

指導 松永 義希(日本けん玉協会会長)

主催 公益財団法人 社会教育協会

〒191-0062 日野市多摩平 1-2-26

シンデレラビル 3階

(JR中央線豊田駅北口徒歩2分)

TEL 042-586-6221

FAX 042-589-3626

<http://www.zaidan-shakyo.org>

