

～脳と身体の健康のために～

大人のけん玉講座

楽しい大人のけん玉



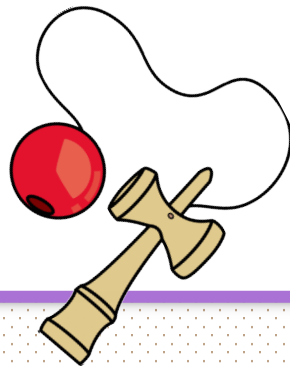
いつでもどこでもできる、けん玉に挑戦！
初めての方、もちろんやったことのある方も、
奥の深いけん玉の技に、チャレンジすることで
脳が活性化されます。全身を使って行う
ので、健康維持にも役立ちます。

集中力もつき、気分転換にも最適です。仲間と一緒に楽しみましょう。

日時 2024年 11/7・21

12/5・19

第1・3木曜日 10時30分～12時



場所 社会教育協会「ゆうりか」

参加費 5,060円 全4回 1回分1,400円

(保険料 消費税込)

申込み 電話でお申し込みください

内容 級から段レベルの技の習得・認定会など

持物 けん玉(貸出あり・購入可)・動きやすい服装で

指導 松永 義希(日本けん玉協会会長)

主催 公益財団法人 社会教育協会

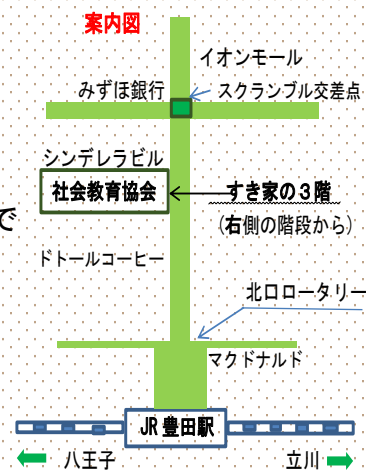
〒191-0062 日野市多摩平 1-2-26

シンデレラビル 3階

TEL 042-586-6221

FAX 042-589-3626

<http://www.zaidan-shakyo.org>



(JR中央線豊田駅北口徒歩2分)